



Gynecomastia

What is gynecomastia?

Gynecomastia is breast enlargement in boys or men due to a benign (non-cancerous) increase in breast tissue. This condition results from an imbalance between testosterone (a male hormone) and estrogen (a female hormone). All males have some estrogen. But too much estrogen can cause breasts to grow. Although gynecomastia doesn't cause health problems, it can make breasts tender and can be embarrassing.

Who develops gynecomastia?

Gynecomastia is common in newborn boys due to exposure to their mother's estrogen. It also can occur in boys going through puberty. In both cases, it usually goes away on its own. In adults, it's most common in men over the age of 50 years.

What causes gynecomastia in adults?

A number of factors can cause enlarged breasts in men:

- The hormonal changes of aging (having less testosterone and more estrogen).
- Increased body fat, which can increase estrogen levels.
- Medicines and other substances (see table).

- Some health problems:
 - Conditions that result in low testosterone levels (called hypogonadism), such as Klinefelter syndrome or pituitary gland problems.
 - Overactive thyroid gland (hyperthyroidism).
 - Liver disease.
 - Kidney disease and kidney failure.
 - Tumors of the testicles, adrenal glands, or pituitary gland.

However, sometimes no cause is found.

How is gynecomastia diagnosed?

Your doctor will ask questions about your medical conditions and usual medicines, including over-the-counter medicines. In a physical exam, your doctor will check your breast tissue to see if the enlargement is gynecomastia or another condition. Other causes of enlarged breasts include fat deposits, benign tumors, and fluid-filled pouches (cysts). The exam also looks for signs of breast cancer, a rare condition in men. Your doctor will also check your testicles for size and for the presence of a tumor.

Your doctor may recommend other tests:

- Blood tests to check hormone levels.
- Tests to see whether the liver, kidneys, and thyroid are working properly.
- Imaging tests, such as ultrasound or a CT scan to look for tumors.
- A mammogram to rule out breast cancer.

What is the treatment for gynecomastia?

In some cases, no treatment is needed. In other cases, the treatment depends on the factors causing the enlargement. If a medicine or other substance is the cause, your doctor may recommend you stop using it, or switch you to a different medicine. If a disease is the cause, you will be treated for the disease as needed.

Other treatments include

- Medicines that block the effect of estrogen in breast tissue (especially for men who have had gynecomastia for a short time).
- Surgery to remove breast tissue (especially for men who have a lot of breast tissue or who have had gynecomastia for a long time). However, surgery usually isn't done until the cause of the enlargement has been treated.

What should you do if you're worried about enlarged breasts?

It's best to talk it over with your doctor. Tests can identify the cause of the enlarged breasts. If the enlargement is temporary, your doctor can offer reassurance. If treatment is needed, your doctor can discuss the options with you.

Resources

Find-an-Endocrinologist:

www.hormone.org or call 1-800-HORMONE (1-800-467-6663)

Mayo Clinic information about gynecomastia: www.mayoclinic.com/health/gynecomastia/DS00850

Medicines and Other Substances That Can Cause Gynecomastia

- Hormones
- Medicines that prevent the production or block the action of male sex hormones, such as treatment for prostate cancer
- Some antibiotics
- Some anti-ulcer medicines
- Some cancer treatments (chemotherapy)
- Some medicines for heart and blood vessel disease
- Some medicines for psychiatric conditions, such as anxiety, depression, and psychotic disorders
- Alcoholic beverages (drinking too much)
- Illegal drugs: amphetamines, anabolic steroids and androgens (used by some bodybuilders or athletes to improve performance), heroin, and marijuana
- Some over-the-counter drugs, herbal supplements with phytoestrogens (plant substances that are like estrogen), and lotions, such as those containing lavender or tea tree oil

EDITORS:

Bradley D. Anawalt, MD
Glenn D. Braunstein, MD
Alvin M. Matsumoto, MD
January 2011

For more information on how to find an endocrinologist, download free publications, translate this fact sheet into other languages, or make a contribution to The Hormone Foundation, visit www.hormone.org or call 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). The Hormone Foundation, the public education affiliate of The Endocrine Society (www.endo-society.org), serves as a resource for the public by promoting the prevention, treatment, and cure of hormone-related conditions. This page may be reproduced non-commercially by health care professionals and health educators to share with patients and students.

© The Hormone Foundation 2011



Ginecomastia

¿Qué es la ginecomastia?

La ginecomastia es el agrandamiento de los pechos en los niños u hombres debido a un aumento benigno (no canceroso) del tejido de los pechos. Este trastorno es resultado de un desequilibrio entre la testosterona (una hormona masculina) y el estrógeno (una hormona femenina). Todos los hombres tienen un poco de estrógeno. Pero un exceso de estrógeno puede causar que los pechos crezcan. Aunque la ginecomastia no causa problemas de salud, puede crear sensibilidad en los pechos y puede ser vergonzosa.

¿A quién le da ginecomastia?

La ginecomastia es común entre niños recién nacidos debido a su exposición al estrógeno de la madre. También puede presentarse en los niños que están pasando por la pubertad. En ambos casos, generalmente desaparece por sí sola. En adultos, es más común en hombres mayores de 50 años.

¿Qué causa la ginecomastia en adultos?

Varios factores pueden causar el agrandamiento de los pechos en los hombres:

- Cambios hormonales con la edad (tener menos testosterona y más estrógeno).
- Mayor grasa en el cuerpo, lo que puede aumentar el nivel de estrógeno.
- Medicamentos y otras sustancias (ver recuadro).
- Ciertos problemas de salud:
 - Trastornos que resultan en un bajo

nivel de testosterona (llamado hipogonadismo), como el síndrome de Klinefelter o problemas de la glándula pituitaria.

- Glándula tiroidea demasiado activa (hipertiroidismo).
- Enfermedades del hígado.
- Enfermedades del riñón e insuficiencia renal.
- Tumores de los testículos, glándulas suprarrenales o glándula pituitaria.

Sin embargo, a veces no se encuentra una causa.

¿Cómo se diagnostica la ginecomastia?

Su médico le hará preguntas sobre las afecciones que pueda tener y medicamentos que toma regularmente, entre ellos los de venta libre. En un examen físico, su médico le revisará el tejido de los pechos para ver si el agrandamiento se debe a ginecomastia u otro trastorno. Entre otras causas del agrandamiento de pechos están los depósitos de grasa, tumores benignos y bolsos llenos de líquido (quistes). En este examen también se buscan indicios de cáncer de pecho, un trastorno poco común entre los hombres. Su médico también le examinará los testículos para ver su tamaño y si tienen tumores.

Es posible que su médico recomiende las siguientes pruebas:

- Análisis de sangre para detectar el nivel de hormonas.

- Pruebas para determinar si el hígado, los riñones y la tiroides están funcionando debidamente.
- Pruebas de captación de imágenes, como ecografía o tomografía computarizada o CT scan que detectan tumores.
- Una mamografía para descartar cáncer del pecho.

¿Cuál es el tratamiento para la ginecomastia?

En algunos casos, no se requiere tratamiento. En otros casos, el tratamiento depende de factores que causan el agrandamiento. Si la causa es un medicamento u otras sustancias, su médico puede recomendar que deje de usarlo o que tome un medicamento diferente. Si la causa es una enfermedad, recibirá el tratamiento que requiera.

Otros tratamientos incluyen

- Medicamentos que bloquean el efecto del estrógeno en el tejido de los pechos (especialmente en el caso de los hombres que han tenido ginecomastia por un periodo breve).
- Cirugía para extirpar tejido del pecho (especialmente para hombres que tienen mucho tejido en el pecho o que han tenido ginecomastia durante mucho tiempo). Sin embargo, generalmente no se realiza la operación sino hasta después de tratar la causa del agrandamiento.

¿Qué debe hacer si le preocupa el agrandamiento de pechos?

Lo mejor es conversarlo con su médico. Ciertas pruebas pueden identificar la causa del agrandamiento de pechos. Si el agrandamiento es temporal, su médico le puede dar información para su tranquilidad. Si es necesario un tratamiento, su médico puede hablar sobre las opciones que tiene usted.

Recursos

Encuentre a un endocrinólogo:
www.hormone.org o llame al
1-800-467-6663

Información de la Mayo Clinic sobre ginecomastia: www.mayoclinic.com/health/Ginecomastia/DS00850

Medicamentos y otras sustancias que pueden causar la ginecomastia

- Hormonas
- Medicamentos que evitan la producción o bloquean la acción de hormonas sexuales masculinas, como el tratamiento del cáncer de próstata
- Algunos antibióticos
- Algunos medicamentos para las úlceras
- Algunos tratamientos para el cáncer (quimioterapia)
- Algunos medicamentos para enfermedades cardíacas y vasculares
- Algunos medicamentos para trastornos psiquiátricos, como ansiedad, depresión y trastornos sicóticos
- Bebidas alcohólicas (tomar en exceso)
- Drogas ilegales: anfetaminas, esteroides anabólicos y andrógenos (usados por algunos culturistas o atletas para mejorar su desempeño), heroína y marihuana
- Algunos medicamentos de venta libre, suplementos herbales con fitoestrógenos (sustancias vegetales parecidas al estrógeno) y lociones, como las que contienen lavanda o aceite de té

EDITORES:

Bradley D. Anawalt, MD
Glenn D. Braunstein, MD
Alvin M. Matsumoto, MD

Enero del 2011

Para mayor información sobre cómo encontrar un endocrinólogo, obtener publicaciones gratis en Internet, traducir esta hoja de datos a otros idiomas, o para hacer una contribución a la Fundación de Hormonas, visite a www.hormone.org o llame al 1-800-HORMONE (1-800-467-6663). La Fundación de Hormonas, la filial de enseñanza pública de la Sociedad de Endocrinología (www.endo-society.org), sirve de recurso al público para promover la prevención, tratamiento y cura de trastornos hormonales. Se permite la reproducción de esta página para fines no comerciales por profesionales e instructores médicos que deseen compartirla con sus pacientes y estudiantes.

© La Fundación de Hormonas 2011